

**riktlinjer och beslut**

# **UPPÅKRA IF**

**barn och ungdom**

**säsongen 2022**



## **INNEHÅLLSFÖRETCKNING**

- s. 3 Uppåkra IF:s ordförande har ordet
- s. 4 Värdegrund – detta står Uppåkra IF för
- s. 4 Vi följer fotbollens regler
- s. 4 Social hållbarhet, socialt ansvar och samhällsnytta
- s. 5 **LEDAREN**
- s. 5 Grundläggande ledarskap
- s. 5 Rättigheter och skyldigheter
- s. 6 Ledarrekrutering och ledarersättning
- s. 6 Utbildningsplan för ledare
- s. 6 Ledarträffar
- s. 6 Föräldramöte
- s. 7 Föräldramöte – syfte, kriterier, upplägg
- s. 7 Lagnamn vid deltagande i cuper
- s. 8 **SPELAREN**
- s. 8 Vi skall ha kul tillsammans
- s. 8 Skyldigheter och rättigheter
- s. 8 Målvaktsträning
- s. 8 Individuell spelarutbildning
- s. 8 Uppflyttning av spelare
- s. 8 Gå till andra föreningar och provträning
- s. 9 Läggerverksamhet
- s. 9 Försäljningsaktiviteter
- s. 10 **FÖRÄLDRAR**
- s. 10 Föräldrars engagemang
- s. 11 Lagföräldrar
- s. 11 Sunt förnuft
- s. 12 **LAGEN**
- s. 12 Årsredovisning
- s. 12 Närvarorapportering
- s. 12 Policy Lagsponsring
- s. 12 Lagkassor
- s. 13 Spelarlegitimation och försäkring
- s. 13 Utrustning, spelardräkter och träningsoveraller
- s. 13 Webshop
- s. 13 Inköp av material
- s. 13 Bollar och bollstorlek
- s. 13 Sjukvård
- s. 14 Boll och Lek
- s. 14 Skolsamverkan
- s. 15 **INFORMATION**
- s. 15 Hemsida
- s. 15 Dataskydd – personuppgiftslagen PUL
- s. 15 Sociala medier
- s. 15 Föreningsdomare
- s. 15 Kontaktuppgifter
- s. 16 **POLICYBESLUT** - antaget av styrelsen

## Uppåkra IF:s ordförande har ordet

Uppåkra IF:s historia startar 1949 då några ungdomar i dåvarande Uppåkra landskommun och den lilla byn Hjärup bestämde sig för att starta en fotbollsförening. I takt med Hjärups expansion har även Uppåkra IF växt och tillhör numera en av regionens större fotbollsföreningar.

Fortsatt inflyttning, vårt strategiskt mycket bra läge mellan Lund och Malmö samt inte minst vår hemmaarena Uppåkravallen som stod klar 2015, ger oss utmärkta möjligheter att fortsätta utvecklas. Till grund av för detta finns även en stabil ekonomisk bas.

Som förening ska vi ge alla våra barn och ungdomar bästa möjliga förutsättningar att spela fotboll på sin nivå. Lag ska finnas i alla åldrar och vi ger tjejer och killar lika förutsättningar. Vi erbjuder en plats oavsett om barnet mest vill vara här för att kompisarna spelar fotboll eller om spelaren vill utvecklas till en framtida landslagsspelare. Våra seniorlag ska spela på en nivå som gör det attraktivt för våra egna ungdomar att ta en plats i laget.

I takt med samhället i övrigt förändras även förutsättningarna för ungdomsidrott över tiden. Verksamhet även på Uppåkra IF:s nivå måste bedrivas mer och mer med anställda resurser, inte minst för att säkerställa tillräcklig kvalitet på den verksamhet som vi erbjuder våra barn och ungdomar.

Samtidigt är ideella insatser minst lika viktiga som de alltid har varit. Utan våra ideella ledare och föräldrar som hjälper till med olika funktionärer i lagen och i föreningen kan vi helt enkelt inte existera.

Med detta policydokument vill vi på ett samlat och tydligt sätt ge alla våra fantastiska ledare och medlemmar samt alla andra intressenter en enkel vägledning som visar hur vi vill jobba. Allt för att med ett gemensamt mål skapa en så positiv miljö som möjligt för alla våra barn och ungdomar.

Tack för Ditt engagemang!

**Anders Haskel**

Ordförande  
Uppåkra IF



**Välkommen till Uppåkra IF  
- klubben för ALLA**

## Värdegrund - detta står UPPÅKRA IF för

Uppåkra IF ska vara en utvecklingsförening för duktiga fotbollsspelare.

Vi anser att våra ungdomar är det värdefullaste vi har och ser därför som vår uppgift att skapa en sådan atmosfär i klubben, att man skall TRIVAS och UTVECKLAS både som fotbollsspelare och människa.

Vi ska se och utveckla våra fotbollsspelare på ett sådant sätt att var och en, efter sina individuella förutsättningar, når sin högsta möjliga fotbolls nivå.

Vi välkomnar och stöttar alla som vill bidra till vår utveckling på eller utanför fotbollsplanen.

Vi bekräftar varandra positivt och konstruktivt, är ödmjuka i både med- och motgång, mot allt och alla. Vi respekterar alltid motspelare, ledare, domare, publik och alla andra även om de har annan uppfattning än oss.

Vi respekterar varandra, ingen skall behöva känna sig utanför oavsett ålder, ambition, kunskap, talang, föräldrar, kön, födelseort, tro, funktionshinder, sexuell läggning eller andra olikheter.

Vi är ärliga, tar ställning och säger ifrån när vi upptäcker något som är fel. Vi tar avstånd från fusk, mobbning, övergrepp, alkohol eller droger.

Vi gör alltid vårt bästa. Om vi arbetar hårt och aldrig ger upp, blir vi alltid vinnare, även när resultaten inte går vår väg. I våra egna och våra supporters ögon.

Vi strävar efter jämna gruppindelningar utan toppning

### Vi följer fotbollens regler

- Vi respekterar domarens beslut!
- Vi uppmuntrar till juste spel!
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar INTE motståndarna!
- Vi hälsar på varandra före match!
- Vi tackar motståndare och domare efter match!
- Vi har god stil på och utanför plan!
- Vi är föredömen för yngre spelare.
- Vi behandlar alla lika - alla människor har samma värde oavsett ålder, kön, etnisk bakgrund, sexuell läggning eller har någon form av funktionshinder eller handikapp.
- Vi efterlever Nolltolerans enligt Skånebolls riktlinjer.

### Social hållbarhet, socialt ansvar och samhällsnytta

Uppåkra IF ska vara en jämställd förening där alla människors lika värde står i centrum.

Uppåkra IF tar en aktiv part i samhällets utveckling och föreningen driver därför olika samverkansprojekt med kommun, andra organisationer och företag.

UPPÅKRA IF vill bidra till en förbättrad integration så att ALLA barn får en meningsfull fritid.

## LEDAREN

### Grundläggande ledarskap är:

- att du är engagerad i dina spelares fotbollsutbildning
- att du sätter spelarna i centrum
- att du accepterar spelarnas olikheter
- att du efterlever föreningens policy
- att du går igenom UIF's policy med föräldrarna (i samband med föräldramöten).
- att du genomgår utbildningar för att du ska kunna bidra till föreningens syfte och mål
- att du betalar medlemsavgift
- att du efterlever Nolltoleransen
- att du avstår från att röka och nyttja alkohol i klubbdräkten

### Rättigheter

Erhålla paket med utrustning som består av

- Träningsoverall
- Ledartröja
- Shorts
- Vinterjacka
- Erbjudas utbildning och fortbildning
- Kunna kvittera ut en nyckel eller tagg till den anläggning / sporthall laget tränar i.

### Skyldigheter

- Behandla spelare, ledare och andra aktiva inom föreningen lika oberoende av vilken handbollskvalitet, sexuell läggning, religion eller bakgrund de har
- Följa de riktlinjer som är framtagna av föreningens ungdomskommitté
- Bära ledaroverall eller annat klädesplagg där föreningens logga är väl synlig i samband med matcher och övriga arrangemang
- Följa föreningens värdegrund och policy kring droger
- Delta vid ungdomsledarträffar alternativt tränarträffar samt vid övriga internutbildningar
- Betala medlemsavgift i föreningen
- Ställa upp vid föreningsarrangemang
- Tillhandahålla en komplett spelarförteckning för laget
- Rapportera närvaro för lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd)
- Att alltid vara en ambassadör för föreningen och föregå med gott exempel och visa hänsyn och respekt för andra ledare, föräldrar och spelare samt för domare och funktionärer.
- Lämna in en årsredovisning efter avslutad säsong
- Lämna in utdrag ur brottsregister
- Komma i god tid till träning och match.
- Genomföra minst ett föräldramöte per säsong (se mall för föräldramöte)
- Aktivt delta i utbildningar som förening eller förbund erbjuder
- Uppmuntra ungdomsspelare att utbilda sig till föreningsdomare
- Anmäla laget till de cuper som föreningen anordnar

## Ledarrekrytering och Ledarsättning

Föreningen arbetar efter en ledarförsörjningsplan som innefattar riktlinjer för hur vi skall rekrytera, utbilda och behålla våra ledare.

### Rekrytering

- **Grupper som är potentiella ledare i UPPÅKRA IF**
  - Tidigare spelare i Uppåkra IF
  - Tidigare ledare i Uppåkra IF
  - Ledare från andra föreningar
  - Spelare i andra föreningar
  - Ungdomar (spelare) i Uppåkra IF
  - Föräldrar
  - Övriga

### Ersättning

#### Policy för ersättning till tränare inom seniorverksamhet

- Ledare för senior, U-lag och juniorlag, tillsätts av senioransvariga på uppdrag av styrelsen.
- Eventuell arvodering och ersättning sker enligt avtal.

#### Policy för ersättning till tränare och ledare inom ungdomsverksamheten

Utgångspunkten, undantag kan komma att göras och beslutas då av ungdomskommittén i samråd med styrelse, är att tränar- och ledarskap på ungdomsnivå i Uppåkra IF är ett ideellt uppdrag

- Alla ledare i Uppåkra IF erhåller ett ledarpaket
- Ledare och tränare tillsätts av ungdomskommittén
- Ledare och tränare för Boll och Lek, verksamheten för våra yngsta barn, tillsätts av ungdomskommittén tillsammans med kansliet

### Utbildningsplan för ledare

En utbildningsplan arbetas fram för varje enskild ledare av kansliet och ungdomskommitté tillsammans.

Uppåkra IF står för hela kostnaden avseende grundläggande kurser som vi anser att alla bör gå. Vad gäller mer avancerade kurser som ledare önskar gå så blir det en bedömning från fall till fall.

### Ledarträffar

Föreningen skall ha ledarträff minst två gånger varje säsong. Ungdomskommittén kallar till dessa träffar. Varje lag/träningsgrupp skall representeras av minst en ledare.

### Föräldramöte

Uppåkra IF rekommenderar att minst två föräldramöten hålls per ungdomslag och säsong. Dessa möten avhålls på klubblokalen och ledare bokar denna i god tid via kansliet. Med fördel kan ledamot från styrelse eller ungdomskommitté bjudas in till föräldramöten.

### Syfte med föräldramöte

- Ger en möjlighet för tränaren att träffa och lära känna föräldrarna. Det ger tränaren en större kunskap om de spelare som ingår i gruppen
- Det hjälper tränare och ledare att bygga upp en bra relation till föräldrarna
- Föräldrarna får en insikt i klubbens värdegrund och klubben mål för verksamheten
- Föräldrarna ges möjlighet att förstå barn- och ungdomsidrott bättre
- Information om fotboll kan ges, vilket innebär allt om träningsmetoder, tävlingsregler eller tekniska moment
- Föräldrarnas roll ska beskrivas och definieras i relation till andra som är inblandade i verksamheten. Föräldrarna ska få insikt att de är nästan lika viktiga som de aktiva
- Föräldrarna får en chans att ställa frågor om verksamheten

### Grundläggande kriterier för ett föräldramöte innan säsongstart

- Mötet ska vara väl planerat med tydliga mål och budskap.
- Använd ett välplanerat körschema för mötet.
- Var väl förberedd, strukturerad och välorganiserad.
- Mötets längd bör inte överstiga två timmar.
- Platsen för mötet ska ha en trevlig inramning med goda utrymmen för själva mötet och för eventuell fika.
- Besluta, beroende på syftet med mötet om spelarna ska delta eller inte.
- Förbered gärna deltagarna med informationsbrev innan mötet där innehållet i mötet och eventuella förberedelser från deltagarnas sida beskrivs.
- Gör en sammanfattning av mötet skriftligt och delge mötesdeltagarna anteckningarna så snart som möjligt efter mötet.

### Förslag på upplägg av ett föräldramöte

5 min	Introduktion av ledarteamet
10 min	Er ledar- och tränarfilosofi
10 min	Allmän info från föreningen, ungdomskommittén
10 min	Eventuell introduktion av sporten
20 min	Praktiskheter kring upplägget av träning och tävling, matchningspolicy, eventuell genomgång av årsplanering
20 min	Föräldrarnas roll, tillsätt ansvariga föräldrar till de olika grupper och uppgifter som åligger respektive ungdomslag
10 min	Frågor

Tidsåtgång: 1h 15 effektiv tid ca 2 h med fika och allmän diskussion

### Lagnamn vid deltagande i cuper

När mer än ett lag anmäls till cuper skall dessa namnges som Uppåkra Grön, Uppåkra Svart osv – dvs Uppåkra IF:s klubbfärger. Vi namnger inte lagen som 1, 2 eller A och B då detta kan uppfattas som en toppning av lagen.

## SPELAREN

### Vi skall ha kul tillsammans

- Var och en ser till att vara en bra kompis, det är lagandan som bygger det starka laget
- Vi gör alltid vårt bästa – på träningar och matcher
- Vi stöttar, respekterar, lyssnar, berömmar, peppar varandra i både med och motgång
- Vi respekterar och lyssnar på tränarna
- Vi kommer i tid väl förberedda till träning och matcher
- Vi respekterar alltid motspelare, ledare, domare, publik och alla andra även om de har annan uppfattning än oss
- Vi vet vilka regler som gäller i föreningen

### Rättigheter

- Få variationsrik träning med så välutbildade tränare som möjligt
- Få rabatt på ordinarie pris på Intersport, Stora Bernstorp mot uppvisande av medlemskort
- Genom licens omfattas spelaren av en försäkring som gäller till och från träning och match samt under själva aktiviteten
- Erhålla matchtröja

### Skyldigheter

- Betala medlems- och träningsavgift inom av föreningen föreskriven tid
- Behandla medspelare, ledare och andra aktiva inom föreningen lika oberoende av vilken handbolls kvalitet, sexuell läggning, religion eller bakgrund spelaren har
- Uppträda på ett föredömligt sätt både på planen och utanför planen.
- Inte protestera mot domare
- Alltid göra sitt bästa, samt följa de råd och anvisningar du får av dina ledare.
- Kom i god tid till match och träning. Meddela alltid återbud till tränare/ledare i god tid före träningar/matcher.
- Lämna tillbaka matchtröja om spelaren slutar i laget

### Målvaktsträning

Föreningen ska erbjuda coachning av målvakter och besök på träningar för ett enskilt lag, samt anordna särskilda utbildningstillfällen där målvakter från olika lag erbjuds extra träning.

### Individuell spelarutbildning

Tränare för de olika träningsgrupperna har ansvar för att utbilda spelaren i enlighet med av Svenska Fotbollförbundet framtagna spelarutbildning. Särskilda träningstillfällen ordnas av föreningen för fördjupning.

### Uppflyttning av spelare

Spelare deltar i ett lag utifrån sin ålder. Är du exempelvis flicka och född år 2006 tränar och spelar du med F06 förutsatt att det finns ett flicklag för den åldern. Eventuella undantag bestäms mellan berörda tränare efter avstämning med kansli och ungdomskommittén. Permanenta uppflyttningar får endast ske i särskilda undantagsfall. Vi uppmuntrar dock till samarbete över laggränserna med hänsyn till spelarnas personliga fotbollsutveckling.



## Gå till andra föreningar och provträning

Bedömning vid varje enskilt tillfälle beroende på ålder och gällande bestämmelser

## Lägerverksamhet

Om en ungdomsspelare i Uppåkra IF tas ut till lägerverksamhet i Skånes Fotbollförbunds eller Svenska Fotbollförbundets regi, så står Uppåkra IF för de avgifter som förbundet eventuellt tar ut.

## Försäljningsaktiviteter

Året då ungdomarna fyller 14 år ansvarar de för försäljning samt utdelning av föreningens inarbetade koncept med hemleverans av toalett- och hushållspapper. Aktiviteten genomförs ca 4 gånger per år tillsammans med kansliet. Förtjänsten delas mellan de ansvariga 14-årslagen och föreningen, på så vis kommer överskottet hela föreningen tillgodo.

Andra gemensamma försäljningsaktiviteter kan förekomma bland ungdomslagen - info skickas då ut från kansliet

## Globala målen

Uppåkra IF eftersträvar att leva upp till så många av de globala målen som möjligt med jämlikhet, barns hälsa, framtid och välbefinnande i fokus.



# INGEN SKA LÄMNAS UTANFÖR



## FÖRÄLDRAR

Grundinställningen är att Uppåkra IF ser föräldrar som en resurs. Föräldrar som är engagerade och ger ett starkt stöd åt sina barn är en tillgång för barnet och till stor hjälp för våra ungdomsledare. Det gör att ledarna kan koncentrera sig mer på spelarna och deras utveckling. Uppåkra IF ser gärna att så många föräldrar som möjligt engagerar sig i föreningens verksamhet i olika roller.

### Föräldrarnas engagemang

En väl fungerande föräldrakultur är viktig både för det enskilda laget men även för föreningen. Dels avlastas ledarna och kan fokusera på uppdraget att ta hand om barnen, ge dem en meningsfull fritidssysselsättning och en fysisk och social fostran.

Att föräldrar till exempel vid några gånger om året behöver ställa upp som personal i kiosken osv är för att detta är en mycket stor och viktig intäktskälla för föreningen. Detta gör att vi kan hålla nere medlems- och träningsavgifter samt inte behöver göra lika många inkomstbringande aktiviteter som kanske behövs i andra föreningar.

Föräldrarnas arbetsinsatser gör att vi kan se till så att lagen har utrustning som bollar, koner, västar osv. Det gör också att vi kan se till så att barnen tränas av väl utbildade ledare.

Året då ungdomarna fyller 14 år ansvarar de för försäljning samt utdelning av föreningens inarbetade koncept med hemleverans av toa/hushållspapper. Aktiviteten genomförs ca 4 ggr per år tillsammans med kansliet.

Förtjänsten delas mellan de ansvariga 14-årslagen och klubben, på så vis kommer överskottet hela föreningen tillgodo. Andra gemensamma försäljningsaktiviteter kan förekomma.

<b>Positivt</b>	<b>Negativt</b>
Skjutsa till träning och match	Ha synpunkter på träningsinnehåll
Ha en bra kommunikation med ledaren	Skälla på domare eller ledare vid matcher
Ställa upp vid föreningsarrangemang och delta i sociala aktiviteter	Ge egna instruktioner till spelaren vid träning och på matcher
Vara ett emotionellt stöd till spelaren	Sätta för hög press på spelaren
Ordna sponsorer till laget	Ha synpunkter på laguttagningar
Sälja lotter eller annat som ger extra inkomster	Kritisera ledare öppet eller på sociala medier
Stå i kiosken	Göra en egen planering för barnet/spelaren parallellt med tränaren
Vara ledare eller lagförälder	Ha "för hög närvaro på träning" och vara med i allt
Närvara vid föräldramöten	Vara i omklädningsrummet före och efter match
Ställa upp som funktionär vid behov	Kritisera föreningen öppet eller på sociala medier

## Lagförälder

Det finns flera olika roller som lagförälder. Samtliga dessa roller är en viktig del av laget och i dess förlängning för hela föreningen. Föreningen rekommenderar att varje lag har flera lagföräldrar med ansvar för i huvudsak följande arbetsuppgifter:

- Göra körschema till bortamatcher om det behövs
- Bemanning (enligt särskilt schema) till kiosk på Uppåkravallen och vid Uppåkra Cup
- Ansvara för Lagkassan, i förekommande fall samordna sponsring till laget
- Administrera lotterier och övrig försäljning för laget
- Sköta laghemsidan och övriga sociala medier
- Övriga föreningsaktiviteter

## Sunt förnuft – Skånes Fotbollförbunds nio föräldrabud



## LAGEN

### Årsredovisning

Varje lag ska efter avslutad säsong göra en kortfattad skriftlig redovisning av lagets verksamhet. I denna ska det finnas en kort presentation av den gångna säsongen, vad har varit årets höjdpunkter. Det kan gälla både roliga upplevelser utanför planen som sportsliga framgångar för laget. Samtliga årsredovisningar skickas till kansliet senast den 30 november. Kansliet gör en sammanställning inför årsberättelsen som presenteras vid årsmötet.

### Närvarorapportering

För att Uppåkra IF ska få de bidrag som föreningen är berättigad till och som utgör en viktig grund för att finansiera verksamheten, ska ledarna noggrant rapportera närvaron vid **alla** sammankomster såsom matcher, träningar, teoretisk utbildning, turneringar, studiebesök vid A-lagsmatcher etc. Varje sammankomst är en intäkt för klubben.

Närvarorapporteringen sker löpande och kansliet gör en närvarorapportering för all verksamhet i Uppåkra IF två gånger per år till berörda instanser. Sista datum är den 25 februari för aktiviteter som genomförts under perioden juli - december och den 25 augusti för aktiviteter genomföra under perioden januari – juni.

### Policy Lagsponsring ungdom

- All sponsring och reklam skall stämmas av med marknadsansvarig i Uppåkra I innan avtal skrivs och eventuellt tryck sker.
- Sponsorerna får inte konkurrera med samarbetspartners till Uppåkra IF.
- Sponsorernas verksamhet och budskap får inte strida mot Uppåkra IF:s verksamhetsmål eller värderingar.
- Reklam får EJ tryckas på annan än anvisad plats och får EJ tryckas på något plagg som ingår i matchdräkterna (matchtröja, matchshorts och strumpor)
- Puma är den samarbetspartner som är vald och därför skall alla kläder utgöras av Pumakläder där Puma har en produkt som passar ändamålet
- All fakturering sker via Uppåkra IF:s kansli efter det att berört ungdomslag inkommit med aktuella fakturauppgifter.
- Fördelningsprincipen är 80 % till laget och 20 % till föreningen.
- Arbetsrelaterad sponsring, där laget gör en arbetsinsats som motprestation, t ex inventering, varuplockning eller liknande, tillfaller laget med 100%

### Lagkassor

Varje år får lagen ett bidrag från föreningen utifrån en förutbestämd matris. Lagbidragen är en liten del av lagets pengar. Det behövs mer än de för att under åren åka på olika cuper, ha sociala sammankomster i laget mm. Varje lag ansvarar själva för att anordna försäljningsaktiviteter som ger pengar till laget. Finns även några försäljningsaktiviteter som anordnas av förening och som gynnar hela föreningen men även det enskilda laget.

Tvister i laget gällande lagkassan skall i första hand lösas inom laget. Finner man inte lösning i en eventuell tvist på detta sätt ska representant från ungdomskommittén medverka i processen och om inte det fungerar blir det ett styrelseärende.

**I juridisk mening tillhör lagkassan föreningen och inte det enskilda laget/enskilda spelare.**

## Spelarlegitimation och försäkring

Skånes Fotbollförbund har som krav att varje spelare som fyllt 15 år skall ha en spelarlegitimation med foto. Detta administreras av kansliet.

Spelarförsäkring tecknas lagvis hos Folksam via Skånes Fotbollförbund

## Utrustning, spelardräkter, overaller, sjukvård

### Spelardräkter och overaller

Uppåkra IF har avtal med Intersport, Stora Bernstorp avseende träningskläder och övrig utrustning. Samtliga ungdomslag spelar alltid i Uppåkra IF:s matchtröjor. Då spelare och ledare representerar klubben ska det alltid synas att det är en Uppåkra IF trupp. Ledare som utför uppdrag för klubbens räkning ska alltid bära kläder som gör att utomstående alltid vet vilken klubb som representeras. Vid matcher ska alltid Uppåkra IF:s overall eller ledartröja bäras av tränare och ledare. Varje lag erhåller en uppsättning matchtröjor och målvaktströjor.

### Webshop

Intersport har tagit fram en webshop för Uppåkra IF. Länk till denna finns på hemsidan.

### Inköp av material

Uppåkra IF har ett avtal med Intersport, Stora Bernstorp avseende inköp av matchkläder, träningskläder och övrig utrustning. Beställningar görs av kansliet. För frågor om utrustning och kläder kontakta kansliet.

### Bollar

Klubben tillhandahåller en boll per spelare i ungdomslagen. Nya bollar som inte håller luften eller liknande skall **inte** kastas. Dessa lämnas till kansliet som reklamerar dessa bollar.

### Bollstorlekar

Vi följer bestämmelser från Skånes Fotbollförbund

### Sjukvård

Varje lag erhåller en sjukvårdsväska. Innehållet kan variera lite utifrån den ålder som medicinväskan skall användas för.

Grundläggande sjukvårdsmaterial som skall finnas i medicinväskan:

Tejp

Dauerbinda

Plåster

Bomull

Sax

Inför säsongstart uppdateras väskan till rätt nivå, samt vid behov ytterligare en gång under säsong. Ytterligare kompletteringar av sjukvårdsmaterial i väskan görs genom kansliet. Alltså inga egna inköp till sjukvårdsväskan.

### **Boll och Lek**

Uppåkra IF vill genom bollskolan framför allt bidra till att barnen får en aktiv fritid och utvecklar gott kamratskap med andra barn och ges möjlighet till personlig utveckling. Träningen syftar främst till att stimulera koordination och kroppsuppfattning hos barnet.

### **Samverkan med skolan**

Uppåkra IF har som mål att introducera fotboll för förskolor och skolor i Hjärup. På våren är skolbesök kopplade till att få så många barn som möjligt att anmäla sig till Uppåkra IF:s verksamhet



Uppåkra Cup är föreningens årliga turnering som genomförs i november varje år.

## INFORMATION

### Hemsida

Uppåkra IF har för närvarande ett avtal med Laget.se för att administrera hemsidan. Den officiella web-adressen är [www.uif.nu](http://www.uif.nu). På hemsidan presenteras det som kan vara av övergripande intresse för medlemmar, media, samarbetspartners samt för allmänheten. Detta kan gälla vårt herrseniorlag och vårt damseniorlag men även ungdomslags prestationer och medverkan vid cuper. Vi uppmärksammar även olika sociala projekt som föreningen driver eller är engagerade i. Lagen har egna lagsidor där de kan skriva om sina nyheter och händelser. De olika ungdomslagen har också egna flikar där gruppen kan lägga ut en lagbild samt presentera spelartruppen och lägga ut övriga nyheter som kan vara intressant att ta del av.

### Dataskydd – personuppgiftslagen PUL

Vårdnadshavare till barn- och ungdomsspelare upp till 18 år ska samtycka till att deras barn får förekomma på Uppåkra IF:s hemsidor med bild och namn. Detta samtycke görs i samband med att spelaren blir medlem i föreningen. Vid lagfotografering kan det vara aktuellt att vårdnadshavare för det enskilda tillfället måste godkänna att barnet är med på bild.

Under 2018 antogs EU:s nya dataskyddslag i Sverige (General Data Protection Regulation) förkortad GDPR. Uppåkra IF tillämpar därför GDPR .

### Sociala medier

Föreningen har en officiell Facebooksida samt finns även på Instagram. Här skriver Uppåkra IF om senaste nytt och andra aktualiteter. Innehållet på facebooksidan speglas ofta mot hemsidan. Facebook kan dock vara ett snabbare sätt att nå ut med ändringar och påminnelser jämfört med hemsidan.

### Föreningsdomare

Det är föreningens mål att så många matcher som möjligt döms av våra föreningsdomare. Med föreningsdomare menas att domarna i fråga är ungdomar från Uppåkra IF.

Föreningsdomare i Uppåkra IF erhåller en ekonomisk ersättning per match som är fastställd av föreningen.

### Kontakt

Kansliet	<a href="mailto:kansliet@uif.nu">kansliet@uif.nu</a>
Ungdomskommittén	<a href="mailto:uk@uif.nu">uk@uif.nu</a>
Styrelsen	<a href="mailto:styrelsen@uif.nu">styrelsen@uif.nu</a>
Ordförande	<a href="mailto:ordf@uif.nu">ordf@uif.nu</a>
Kassör	<a href="mailto:ekonomi@uif.nu">ekonomi@uif.nu</a>
Uppåkra IF:s hemsida	<a href="http://www.uif.nu">www.uif.nu</a>

### Stadgar

Uppåkra IF:s stadgar lyder, verkar och är antagna utifrån Riksidrottsförbundets stadgar för idrottsförening.



## Sanktioner vid överträdelser mot policybeslut och föreningens stadgar

antagen av Uppåkra IF:s styrelse i november 2021

### SPELARE

#### Åtgärd

1. Samtal med berörd spelare
2. Samtal med berörd förälder
3. Varning, föräldrar informeras
4. Avstängning från träning och tävling  
(kortare period, upp till en månad)
5. Avstängning från träning och tävling  
(längre period, upp till tre månader)
6. Uteslutning från föreningen

#### Nivå:

Ledare  
Ledare  
Ledare  
Ledare efter samråd med ungdomskommittén  
Ungdomskommittén, styrelsen informeras  
Styrelsen

### LEDARE

Sanktioner beslutas av styrelsen efter samråd med ungdomskommittén.

